|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| ***DATA*** | ***ŚNIADANIE*** | ***OBIAD*** | ***PODWIECZOREK*** |
| **12.05.2025** | **CHRUPKI KUKURYDZIANE NA MLEKU , PIECZYWO MIESZANE Z MASŁEM, SER ŻÓŁTY Z DZIURAMI, SZCZYPIOR, RZODKIEWKA, NAPAR ZIOŁOWY DOSŁADZANY MIODEM II WODA MINERALNA , ½ JABŁKA 1,7** | **KOLOROWY KOCIOŁEK W SOSIE POMIDOROWO-ZIOŁOWYM ( KIEŁBASA ŚLĄSKA, PAPRYKA TRIO, CEBULA, OGOREK KISZ.), MAKARON , KOMPOT OWOC. BEZ CUKRU 1,7** | **ZUPA BROKUŁOWA Z ZIEMNIAKAMI , NATKĄ PIETRUSZKI , ZABIELANA ŚMIETANĄ, PIECZYWO MIESZANE Z MASŁEM,**  **1,7,9** |
| **13.05.2025** | **HERBATA CZARNA Z CYTRYNĄ DOSŁADZANA MIODEM , PIECZYWO MIESZANE Z MASŁEM, TWAROŻEK ALMETTE, POMIDOR, SZCZYPIOR, RZODKIEWKA, II WODA MINERALNA, BUDYŃ ŚMIETANKOWY 1,7** | **POTRAWKA Z KURCZAKA W SOSIE ŚMIETANOWO-KOPERKOWYM, ZIEMNIAKI Z KOPERKIEM, SURÓWKA Z MARCHEWKI I JABŁKA,**  **KOMPOT OWOC. BEZ CUKRU 1,7** | **ROSÓŁ Z MAKARONEM, NATKĄ PIETRUSZKI , PIECZYWO MIESZANE Z MASŁEM,**  **1,9** |
| **14.05.2025** | **KASZKA MANNA NA MLEKU , PIECZYWO MIESZANE Z MASŁEM, PIECZEŃ RZYMSKA, PAPRYKA ŚW., SZCZYPIOR, OGÓREK ŚW., NAPAR ZIOŁOWY DOSŁADZANY MIODEM , II WODA MINERALNA, ½ BANANA 1,6,7** | **KOTLET MIELONY Z SZYNKI Z PIECA, ZIEMNIAKI Z KOPERKIEM, MIZERIA Z JOGURTEM GRECKIM,**  **KOMPOT OWOC. BEZ CUKRU 1,3,7** | **ZUPA SZCZAWIOWA Z ZIEMNIAKAMI, JAJKIEM, NATKĄ PIETRUSZKI , ZABIELANA ŚMIETANĄ, PIECZYWO MIESZANE Z MASŁEM, 1,3,7,9** |
| **15.05.2025** | **KAKAO NAT. NA MLEKU , PIECZYWO MIESZANE Z MASŁEM, RYBA PO GRECKU ( WŁASNY WYRÓB) , SZCZYPIOR, RZODKIEWKA, OGÓREK ŚW. , NAPAR ZIOŁOWY DOSŁADZANY MIODEM II WODA MINERALNA, ½ BANANA 1,4,7** | **BITKI Z POLĘDWICY W SOSIE PIECZENIOWYM , ZIEMNIAKI Z KOPERKIEM, JARZYNKA Z BURACZKÓW, JABŁKA, CEBULI I OLIWY, KOMPOT OWOC. BEZ CUKRU 1,7** | **ZUPA WIEDEŃSKA Z KASZKĄ MANNĄ, NATKĄ PIETRUSZKI , PIECZYWO MIESZANE Z MASŁEM,**  **1,9** |
| **16.05.2025** | **OWSIANKA NA MLEKU , PIECZYWO MIESZANE Z MASŁEM, SZYNKA GOTOWANA, POMIDOR, SZCZYPIOR, PAPRYKA, NAPAR ZIOŁOWY DOSŁADZANY MIODEM II WODA MINERALNA, ½ JABŁKA, ½ BANANA**  **1,6,7** | **RACUCHY Z CUKREM PUDREM, KOMPOT OWOC. BEZ CUKRU 1,3,7** | **ZUPA OGÓRKOWA Z ZIEMNIAKAMI, NATKĄ PIETRUSZKI, ZABIELANA ŚMIETANĄ, PIECZYWO MIESZANE Z MASŁEM 1,7,9** |

**Intendent zastrzega sobie prawo do modyfikacji jadłospisu**

Informujemy, że w naszej przedszkolnej kuchni, przygotowując codzienne posiłki, wykorzystujmy składniki, które mogą powodować alergie lub reakcje nietolerancji. Należą do nich:

1. **Zboża zawierające gluten tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, pszenica orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe) oraz produkty pochodne.**
2. **Skorupiaki i produkty pochodne.**
3. **Jaja i produkty pochodne.**
4. **Ryby i produkty pochodne.**
5. **Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne.**
6. **Soja i produkty pochodne.**
7. **Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą).**
8. **Orzechy i migdały.**
9. **Seler i produkty pochodne.**
10. **Gorczyca i produkty pochodna.**
11. **Nasiona sezamu i produkty pochodne.**
12. **Dwutlenek siarki.**
13. **Łubin i produkty pochodne.**
14. **Mięczaki i produkty pochodne.**