|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  ***DATA*** | ***ŚNIADANIE*** | ***OBIAD*** | ***PODWIECZOREK*** |
| **28.10.2024** | **PŁATKI KUKURYDZIANE NA MLEKU , PIECZYWO MIESZANE Z MASŁEM , TWAROŻEK TARTARE, SZCZYPIOR, RZODKIEWKA, POMIDOR, NAPAR ZIOŁOWY DOSŁADZANY MIODEM, II WODA MINERALNA , ½ JABŁKA , 1,7** | **RYŻ PARABOLICZNY Z POLEWĄ JAGODOWO-JOGURTOWĄ KOMPOT OWOC. BEZ CUKRU 1,7** | **ZUPA KALAFIOROWA Z NATKĄ PIETRUSZKI, ZIEMNIAKAMI, ZABIELANA ŚMIETANĄ, PIECZYWO MIESZANE Z MASŁEM, CIASTECZKA ZBOŻOWE****1,7,9**  |
| **29.10.2024** | **OWSIANKA NA MLEKU , PIECZYWO MIESZANE Z MASŁEM, SER ŻÓŁTY, SZCZYPIOR, RZODKIEWKA, OGÓREK ŚW. , NAPAR ZIOŁOWY DOSŁADZANY MIODEM II WODA MINERALNA, WINOGRONO BEZ PESTEK 1,7** | **KOTLET MIELONY Z SZYNKI Z PIECA , ZIEMNIAKI Z KOPERKIEM, SURÓWKA Z MARCHEWKI, PORY Z JOGURTEM GRECKIM, KOMPOT OWOC. BEZ CUKRU 1,3,7** | **KAPUŚNIAK NA WĘDZONCE I KIEŁBASIE Z ZIEMNIAKAMI, NATKĄ PIETRUSZKI , PIECZYWO MIESZANE Z MASŁEM,** **1,9** |
|  **30.10.2024** | **PŁATKI RYŻOWE NA MLEKU , PIECZYWO MIESZANE Z MASŁEM, INDYCZKA GOTOWANA, PAPRYKA ŚW., SZCZYPIOR, OGÓREK ŚW., NAPAR ZIOŁOWY DOSŁADZANY MIODEM , II WODA MINERALNA, MELON MIODOWY, MARCHEW - SŁUPKI 1,6,7** | **ŁAZANKI Z KAPUSTĄ KISZONĄ, SZYNKĄ I KIEŁBASĄ, KOMPOT OWOC. BEZ CUKRU 1,** | **KRUPNIK Z ZIEMNIAKAMI, KASZĄ JĘCZMIENNĄ, NATKĄ PIETRUSZKI, PIECZYWO MIESZANE Z MASŁEM, 1,9** |
|  **31.10.2024** | **KAKAO NAT. NA MLEKU , PIECZYWO MIESZANE Z MASŁEM, PASTA Z JAJ I SERA ŻÓŁTEGO Z KETCHUPEM, SZCZYPIOR, PAPRYKA, RZODKIEWKA NAPAR ZIOŁOWY DOSŁADZANY MIODEM II WODA MINERALNA, ½ JABŁKA 1,3,7** | **GULASZ Z SZYNKI W SOSIE PIECZENIOWYM , ZIEMNIAKI Z KOPERKIEM, JARZYNKA Z BURACZKÓW Z JABŁKIEM , CEBULĄ I OLIWĄ, KOMPOT OWOC. BEZ CUKRU 1** | **ZUPA WIEDEŃSKA Z KASZKĄ MANNĄ, NATKĄ PIETRUSZKI , PIECZYWO MIESZANE Z MASŁEM,** **1,9**  |
| **01.11.2024** | **PŁATKI RYŻOWE NA MLEKU, PIECZYWO MIESZANE Z MASŁEM,SZYNKA MACIEJA, POMIDOR, SZCZYPIOR, PAPRYKA, NAPAR ZIOŁOWY DOSŁADZANY MIODEM II WODA MINERALNA, ½ BANANA,**  **1,6,7** | **KOTLET RYBNY Z PIECA, ZIEMNIAKI Z KOPERKIEM, SURÓWKA Z KAPUSTY KISZONEJ Z MARCHEWKĄ, CEBULĄ I OLIWĄ, KOMPOT MALINOWY BEZ CUKRU 1,3,4,7** | **ZUPA Z FASOLKI SZPARAGOWEJ Z ZIEMNIAKAMI, NATKĄ PIETRUSZKI, ZABIELANA ŚMIETANĄ, PIECZYWO MIESZANE Z MASŁEM, 1,7,9** |

**Intendent zastrzega sobie prawo do modyfikacji jadłospisu**

Informujemy, że w naszej przedszkolnej kuchni, przygotowując codzienne posiłki, wykorzystujmy składniki, które mogą powodować alergie lub reakcje nietolerancji. Należą do nich:

1. **Zboża zawierające gluten tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, pszenica orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe) oraz produkty pochodne.**
2. **Skorupiaki i produkty pochodne.**
3. **Jaja i produkty pochodne.**
4. **Ryby i produkty pochodne.**
5. **Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne.**
6. **Soja i produkty pochodne.**
7. **Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą).**
8. **Orzechy i migdały.**
9. **Seler i produkty pochodne.**
10. **Gorczyca i produkty pochodna.**
11. **Nasiona sezamu i produkty pochodne.**
12. **Dwutlenek siarki.**
13. **Łubin i produkty pochodne.**
14. **Mięczaki i produkty pochodne.**