|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| ***DATA*** | ***ŚNIADANIE*** | ***OBIAD*** | ***PODWIECZOREK*** |
| **15.07.2024** | **PŁATKI KUKURYDZIANE NA MLEKU , PIECZYWO MIESZANE Z MASŁEM , SZYNKA BABUNI, SZCZYPIOR, POMIDOR, RZODKIEWKA NAPAR ZIOŁOWY DOSŁADZANY MIODEM, II WODA MINERALNA , ARBUZ 1,6,7** | **MAKARON ŚWIDERKI Z TWAROGIEM I TRUSKAWKAMI, KOMPOT OWOC. BEZ CUKRU 1,7** | **BARSZCZ BIAŁY NA BIAŁEJ KIEŁBASIE Z ZIEMNIAKAMI, NATKĄ PIETRUSZKI, ZABIELANY ŚMIETANĄ, PIECZYWO MIESZANE Z MASŁEM,**  **1,3,7,9** |
| **16.07.2024** | **HERBATA CZARNA Z CYTRYNĄ DOSŁADZANA MIODEM , PIECZYWO MIESZANE Z MASŁEM, INDYCZKA GOTOWANA, SZCZYPIOR, RZODKIEWKA, OGÓREK ŚW. II WODA MINERALNA, KISIEL PITNY , BISZKOPTY 1,6,7** | **KOTLET MIELONY Z SZYNKI PIECZONY W PIECU, ZIEMNIAKI Z KOPERKIEM, MIZERIA Z JOGURTEM GRECKIM , KOMPOT OWOC. BEZ CUKRU 1,3,7** | **PODROSOLNIK Z NATKĄ PIETRUSZKI , PIECZYWO MIESZANE Z MASŁEM,**  **1,9** |
| **17.07.2024** | **MAKARON NA MLEKU , PIECZYWO MIESZANE Z MASŁEM, SEREK WANILIOWY, NAPAR ZIOŁOWY DOSŁADZANY MIODEM II WODA MINERALNA, ½ BANANA, MARCHEW SŁUPKI 1,7** | **FASOLKA PO BRETOŃSKU Z SZYNKĄ I KIEŁBASĄ, ZIEMNIAKI Z KOPERKIEM, KOMPOT OWOC. 1,7** | **KRUPNIK Z ZIEMNIAKAMI, KASZĄ JĘCZMIENNĄ, NATKĄ PIETRUSZKI , PIECZYWO MIESZANE Z MASŁEM,**  **1,9** |
| **18.07.2024** | **KAWA INKA NA MLEKU , PIECZYWO MIESZANE Z MASŁEM , PASTA Z JAJ I MAKRELI WĘDZ., PAPRYKA ŚW., SZCZYPIOR, OGÓREK ŚW., NAPAR ZIOŁOWY DOSŁADZANY MIODEM II WODA MINERALNA, ½ JABŁKA 1,3,4,7** | **GULASZ Z SZYNKI DUSZONY W SOSIE CEBULOWYM, ZIEMNIAKI Z KOPERKIEM, JARZYNKA Z BURACZKÓW , KOMPOT OWOC. BEZ CUKRU 1,7** | **ZUPA WIEDEŃSKA Z KASZKĄ MANNĄ, NATKĄ PIETRUSZKI , PIECZYWO MIESZANE Z MASŁEM,**  **1,9** |
| **19.07.2024** | **OWSIANKA NA MLEKU, PIECZYWO MIESZANE Z MASŁEM, SZYNKA GOTOWANA, POMIDOR, SZCZYPIOR, PAPRYKA, NAPAR ZIOŁOWY DOSŁADZANY MIODEM II WODA, ½ JABŁKA, ½ BANANA**  **1,6,7** | **KOTLET RYBNY PIECZONY W PIECU, ZIEMNIAKI Z KOPERKIEM, SURÓWKA Z KAPUSTY KISZONEJ Z MARCHEWKĄ I OLIWĄ, KOMPOT MALINOWY BEZ CUKRU 1,3,4,7** | **ZUPA POMIDOROWA Z RYŻEM, NATKĄ PIETRUSZKI, ZABIELANA ŚMIETANĄ, MIESZANE Z MASŁEM,**  **1,7,9** |

**Intendent zastrzega sobie prawo do modyfikacji jadłospisu**

Informujemy, że w naszej przedszkolnej kuchni, przygotowując codzienne posiłki, wykorzystujmy składniki, które mogą powodować alergie lub reakcje nietolerancji. Należą do nich:

1. **Zboża zawierające gluten tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, pszenica orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe) oraz produkty pochodne.**
2. **Skorupiaki i produkty pochodne.**
3. **Jaja i produkty pochodne.**
4. **Ryby i produkty pochodne.**
5. **Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne.**
6. **Soja i produkty pochodne.**
7. **Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą).**
8. **Orzechy i migdały.**
9. **Seler i produkty pochodne.**
10. **Gorczyca i produkty pochodna.**
11. **Nasiona sezamu i produkty pochodne.**
12. **Dwutlenek siarki.**
13. **Łubin i produkty pochodne.**
14. **Mięczaki i produkty pochodne.**